

ANTES DE ECHAR A ANDAR

- No tire desperdicios ni basuras.
- Haga el menor ruido posible, el silencio le dará la oportunidad de observar algún animal.
- No invada los prados ni las fincas particulares.
- Lleve calzado adecuado, teniendo en cuenta que el terreno puede estar embarrado.
- No encienda fuego bajo ningún concepto.
- Muestre siempre el máximo respeto hacia todas las especies animales y vegetales que encuentre, por pequeñas y comunes que le parezcan.
- Los perros sueltos representan un problema para otros usuarios y para el medio.



Descubre la Reserva del Saja

La Mancomunidad RESERVA DEL SAJA, integrada por los municipios de Cabuérniga, Los Tojos, Mazcuerras y Ruento, atesora un variado y rico patrimonio arquitectónico construido a lo largo del valle medio y alto del río Saja sobre un territorio natural de excepcional valor.

Para conocer esta comarca sita en el corazón de Cantabria y no perderse detalle, se ha desarrollado una web con diferentes apartados y herramientas, como los MENÚ VIAJEROS, con 7 planes "imprescindibles" para recorrer la comarca; las VISITAS AUTOGUIADAS, para conocer la arquitectura montañesa, la historia y las costumbres de nuestros pueblos a través de varios recorridos documentados; y el VISOR CARTOGRÁFICO RESERVA DEL SAJA, un mapa con los principales recursos turísticos del valle (espacios naturales, recursos patrimoniales, rutas de senderismo y BTT, áreas recreativas, alojamientos y restauración, servicios, ocio, etc).



www.esenciadecantabria.es

senderos de la naturaleza de Ruento



www.ruento.es



AYUNTAMIENTO DE RUENTE



Cantabria Infinita



GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE INNOVACIÓN, INDUSTRIA, TURISMO Y COMERCIO



Liébana Cantabria
Año Jubilar



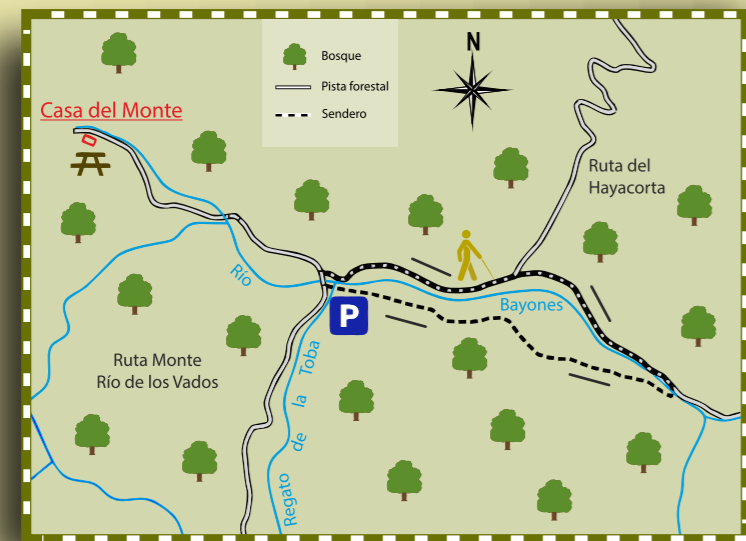
Sendero adaptado para invidentes
RIO BAYONES
SL-R1-1

Distancia: **2 Km**
 Duración: **30-40 minutos**
 Dificultad: **Escasa**
 Desnivel: **50 m**
 Tipo de camino: **Camino cómodo** pistas y sendero del bosque.
 Agua potable: **Fuente de la campa**
 Época recomendada: **Cualquiera**
 Observaciones: **Sendero señalizado**

Desde el pueblo de Ucieda, una carretera nos lleva hasta el Parque Natural Saja Besaya. Una vez llegamos al área recreativa de la Casa del Monte, continuamos hasta un pequeño puente donde se bifurcan la Ruta de Hayacorva (PR-S 112) y la Ruta de los Puentes (PR-S 111). Cruzamos el puente a nuestra derecha. Allí encontraremos un pequeño aparcamiento y el cartel que nos indica el comienzo del "Sendero Adaptado para Invidentes del Río Bayones".

Es una ruta circular de 2 km de longitud. El primer kilómetro discurre por un sendero que nos conduce al interior del bosque y que va en parte protegido por una barandilla que sirve para guiar al invidente. A lo largo del camino encontraremos diez paneles táctiles con dibujos en relieve y texto en braille. Nos ofrecen información sobre la fauna y la flora de este espacio natural protegido: árboles, mamíferos, aves... El último kilómetro discurre por una pista forestal en la que hay que extremar la precaución ya que pueden circular vehículos.

Esta ruta es didáctica, nos da información de un espacio natural privilegiado y a su vez, nos ayuda a conocer una forma distinta de "ver" la naturaleza a través de los sentidos. Es recomendable para todos los públicos.



Monte Río de los Vados
SENDERO DE ROZAS
SL-R1

LONGITUD DEL RECORRIDO
 13 km
 DURACIÓN
 3 horas
 DIFICULTAD
 Media



Desde el pueblo de Ucieda y tras atravesar la Casa del Monte llegaremos a un cruce donde tomaremos el ramal de la derecha hacia la Braña y la ermita del Moral. Ascenderemos por el bosque de los Vados hasta una pequeña cabaña y una pasarela que a la izquierda, nos introduce en un bonito bosque de robles, hayas y acebos. Rodearemos la cuenca del regato de la Toba y en el camino veremos algunos ejemplares de roble y haya incluidos en el inventario de árboles singulares de Cantabria debido a sus grandes dimensiones.

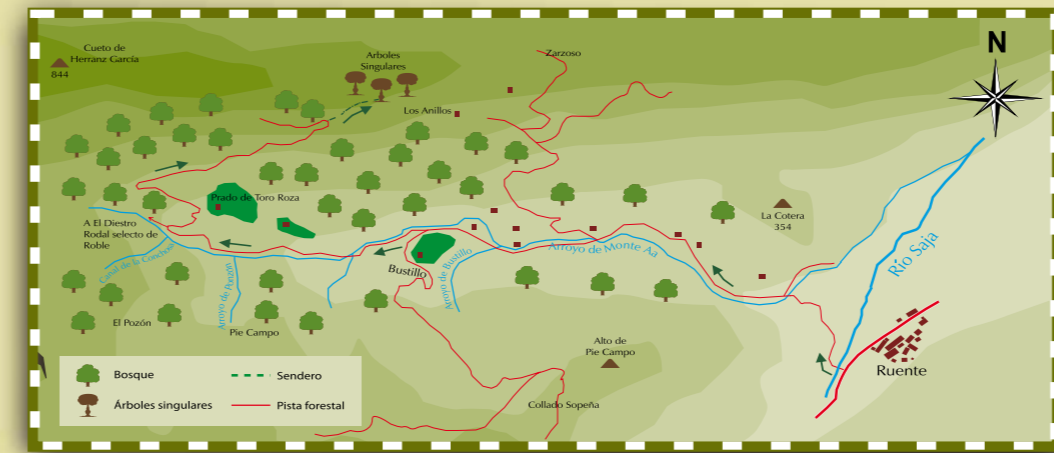
Llegaremos a la zona más alta entre las cabezas del regato de la Toba y el río Bayones para abandonar la senda y dirigirnos por una zona que alterna la pradería, antiguas brañas y zonas de bosque. Aquí es de destacar el Jou de la Collá, un claro en el bosque con una definida forma elíptica. Continuaremos hacia el norte donde podremos conocer los restos del poblado de Las Rozas abandonado desde el siglo XVII. Tras esta visita, descenderemos hasta el punto de inicio de la ruta atravesando un bosque de robles en el que aparecen interesantes rodales de acebo.



Robledal de Monte Aá
RUENTE
SL-R2

LONGITUD DEL RECORRIDO
 12 km
 DURACIÓN
 3 horas
 DIFICULTAD
 Escasa

Este itinerario comienza al final del pueblo de Ruente tras cruzar un puente sobre el río Saja. Dejando atrás el puente, los dos primeros km de pista atraviesan prados de siega con bosquetes y setos de manera paralela al arroyo de Monte Aá, visible en varios puntos. La pista tiende a ascender alejándose del arroyo para adentrarse en uno de los robledales maduros mejor conservados de la Cornisa Cantábrica. Tras abandonar la pista forestal, que continúa hasta el Collado de Monte Aá, se sigue un estrecho sendero que nos conduce a través del bosque hasta avistar los diferentes árboles catalogados dentro del inventario de árboles singulares de Cantabria. Se trata de espectaculares ejemplares de roble y haya entre los que destacan los restos del Cajigu del Cubilón.

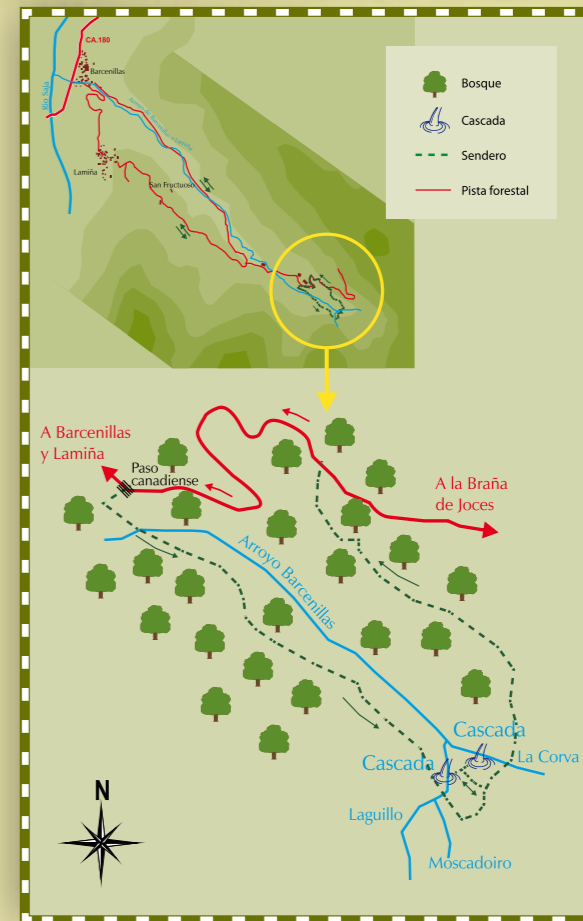


El bosque de monte Aá, con una extensión de más de 400 ha., está formado principalmente por un robledal maduro dominado por la cajiga. En menor medida aparecen el haya, el roble albar, el acebo y el rebollo o tocio. En el estrato arbustivo abunda el espino albar, el avellano, el arraclán, y el peral y manzano silvestres. En cuanto a la fauna, podemos destacar aves rapaces como el azor, el gavián, el ratonero, el milano negro o el cernícalo vulgar. Entre las aves forestales podemos destacar diversas especies de pájaros carpinteros. Entre los mamíferos destacan el corzo, el ciervo, el jabalí, la marta y el turón.



Cascadas de Lamiña
LAMIÑA
SL-R3

LONGITUD DEL RECORRIDO
 Desde Barcenillas 4 km
 Desde Lamiña 3 km
 DURACIÓN
 3 horas
 DIFICULTAD
 Escasa



Opción A - Inicio en Barcenillas Partiendo desde Barcenillas y durante los primeros 3 kms, el camino discurre paralelo al río Barcenillas, por una zona prácticamente llana y un camino en buen estado. Junto a un paso canadiense se abandona la pista principal y nos adentramos a la derecha en un bello bosque de robles, hayas, avellanos y castaños. Al final del recorrido, en la confluencia de los arroyos Moscardoiro y Laguillo con el arroyo Barcenillas, llegaremos a las cascadas, conocidas por la población local como las de Doña Úrsula.

Opción B - Inicio en Lamiña Podemos comenzar también la ruta en el pueblo de Lamiña. Este primer tramo del itinerario se desarrolla por una zona en la que se alternan las praderías, setos, bosquetes y alguna repoblación forestal que nos conduce ante el vestigio más antiguo del municipio de Ruente, la Ermita de San Fructuoso. Siguiendo unos metros adelante llegaremos al inicio del sendero de las cascadas.